

# VELVÆRE PÅ SOLSTRAND HOTEL & BAD



## *Gyldne Øyeblikk...* Lavmælt velvære med mye estetikk...

Solstrand Hotel & Bad ble bygget i 1896, for at "de bergenske kjøbmænd skulle ha et sted å hente kraft til sin store gjerning". Konseptet velvære på Solstrand inviterer til stillhet, ro og refleksjon i det vakre fjordlandskapet ved Bjørnefjorden. Krystall klare velvære opplevelser i en behagelig atmosfære bygger opp under Solstrands visjon om "den landlige idyll, - et godt sted for mennesker å møtes" .....

Det arkitektoniske uttrykket i SPA avdelingen er tenkt ut fra et ønske om renhet og enkelhet i tråd med nordiske tradisjoner. Ordet SPA oversettes fra latin med "salus per aqua" og betyr- "helse gjennom vann". Hos oss er rennende vann tema i glassflater og lyssjaker mot fjorden. Naturmaterialer som stein, tre, glass og bronse gir harmoni mot landskapet.

Sturebadet i Stockholm ([www.sturebadet.se](http://www.sturebadet.se)) er vår mentor og kvalitetssikrer. Vi arbeider med Kerstin Florians produkter som er basert på natur - som vann, salt, olje, leire, alger og urter ([www.kerstinflorian.com](http://www.kerstinflorian.com)).

### **Velvære Fasiliteter:**

#### **13 SPA behandlingsrom**

- massasje
- innpakninger
- kurbad
- ansikt
- hender og føtter

**SPA behandlinger anbefales bestilt i god tid før ankomst.**

Spa behandlingsmeny: [www.solstrand.com](http://www.solstrand.com)

## **Velvære avdeling (fri adgang for hotellets gjester)**

- Dampbadstu
- Sanarium
- Finsk badstu med fjord utsikt
- Kaldtvannskulp
- Svømme basseng
- Utendørs Jacuzzi med fjord utsikt
- Trimrom (trede mølle, step maskin, ro maskin, ergometer sykkel, trenings senter)
- Strandlinje med gode muligheter for et ramsalt havbad

## **Velvære for Grupper**

- Yoga
- Qi-gong
- Swing
- Line Dance

## **Destinasjonen Solstrand:**

- Stor hage ved fjorden med stier, benker, solstoler, duftende roser og epletrær
- Turer i variert terreng
- Kyststi: Solstrand – Os, Solstrand - Moldaneset
- Båter og muligheter for fiske
- Golf, 9 hulls park og skogs bane, 1 km fra Solstrand
- Sykler

## **Hjertelig velkommen!**

